

INSPIREREN

Je Eigen Koers Varen



Je eigen koers varen is een van de gedragingen die deel uitmaken van de Inspireren-stijl van de Sfeer van Invloed 360°.

Vaak is er lef voor nodig om je eigen koers te varen. Het kan betekenen dat je weerstand moet bieden aan de druk van de mensen om je heen. Als je dingen doet op een manier die niet in lijn is met wat de meerderheid verwacht, zet je jezelf in de spotlights. Dit kan leiden tot vragen en mensen die je proberen te overtuigen dat je je beter kunt aanpassen.







**You have BRAINS in your HEAD.
You have FEET in your SHOES.
You can STEER yourself any
DIRECTION you CHOOSE.**

- Dr. Seuss

Oefening 1: Instemmen

Let deze week op situaties waarin je ervoor kiest om je aan de sociale norm aan te passen (terwijl je in feite een andere mening had of een andere richting wilde inslaan). Noteer die situaties in onderstaande tabel.

Situaties waarin ik ervoor koos om in te stemmen:	
	
	
	
	

Oefening 2: Wat als ...?

In deze oefening vragen we je om te experimenteren. We willen dat je je voorstelt dat je je in één van de situaties bevindt die je in de vorige oefening opgeschreven hebt. Alleen deze keer bevind je je in een positie waarin:

- Er geen externe druk is,
- Er geen deadline is,
- Niemand een mening heeft,
- Mensen geen bezwaren hebben,
- Geld geen probleem is, en
- Je alle tijd van de wereld hebt.

Wat als alles mogelijk is? Hoe zou je handelen of reageren in deze situatie? Noteer je antwoord op de volgende pagina.

Als alles mogelijk was, zou ik:

Oefening 3: Belangrijkste leerpunt

Lees de acties terug die je in de vorige oefening hebt opgeschreven. Kies één actie die je kan toepassen als je je de volgende keer in een vergelijkbare situatie bevindt. Noteer deze handeling hieronder.

The next time I will find myself in a similar situation, I will:



Herhaal deze cyclus tot je merkt dat het vanzelfsprekend voor je wordt om je eigen koers te varen.

Evaluatie:

Hoe ging je poging om je eigen koers te varen?



1



2



3



4



5

Wat heb je geleerd? Welke inzichten heb je opgedaan?

Wat is er goed gegaan? Wat zou je weer hetzelfde doen?

Wat kan je doen om jouw optreden te verbeteren?

Wat is je volgende stap?