

MEEBEWEGEN

Het Ermee Eens Zijn



Het ermee eens zijn (beamen) is een van de gedragingen die deel uitmaakt van de Meebewegen-stijl van de Sfeer van Invloed 360°.

Wanneer je het ermee eens bent, laat je jouw gesprekspartners zien dat je oplet en laat je hen weten dat je ergens dezelfde gedachten, ideeën, meningen enz. over hebt. We helpen je om te focussen op die momenten dat je het met anderen eens bent en geven je tips hoe je dit kunt uiten.



**“Assume similarities
before looking
for differences.”**

- Kay Fowler

Oefening 1: Op de uitkijk

In deze oefening vragen we je alleen te observeren en te letten op opmerkingen of ideeën waar je het mee eens zou kunnen zijn. Houd tijdens de **volgende 3 vergaderingen** of andere afspraken (waarin je zelf niet constant hoeft te praten maar wel grotendeels kunt observeren) bij hoe vaak je het eens bent met anderen. Schrijf hieronder het aantal keren op dat je het met jouw gesprekspartners eens was per vergadering of afspraak.

Vergadering	Hoe vaak heb je opmerkingen gehoord waar je het mee eens bent?				
1	1 - 5	6 - 10	11 - 15	16 - 20	21 →
2	1 - 5	6 - 10	11 - 15	16 - 20	21 →
3	1 - 5	6 - 10	11 - 15	16 - 20	21 →

Oefening 2: Laat weten dat je het ermee eens bent

In deze oefening moedigen we je aan om duidelijk te maken dat je het ermee eens bent. Deel het deze keer alleen als je het er **helemaal** mee eens bent, zodat het niet onnatuurlijk overkomt. Bekijk de voorbeelden ter inspiratie.



Evaluatie:

Hoe ging je poging om het met anderen eens te zijn?



1



2



3



4



5

Wat heb je geleerd? Welke inzichten heb je opgedaan?

Wat is er goed gegaan? Wat zou je weer hetzelfde doen?

Wat kan je doen om jouw optreden te verbeteren?

Wat is je volgende stap?