

OVERTUIGEN

Eigen Standpunten Toelichten

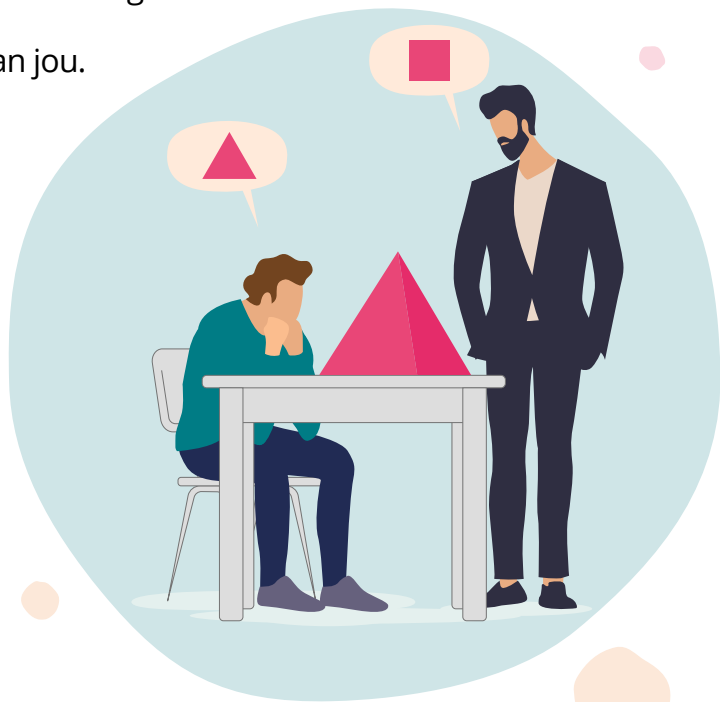


Eigen standpunten toelichten is een van de gedragingen die deel uitmaakt van de Overtuigen-stijl van de Sfeer van Invloed 360°.

Sommige mensen aarzelen om hun standpunten te delen. En in sommige situaties kan dit een verstandige beslissing zijn. Maar er zijn veel situaties waarin het nuttig is om jouw standpunten toe te lichten.

Waarom zou je jouw standpunten delen?

- Beter producten en resultaten worden bereikt wanneer meerdere perspectieven worden overwogen.
- Je draagt bij wat authentiek is aan jou.
- Het stelt anderen in staat om je inzicht te verbreden.
- Je maakt van de gelegenheid gebruik om de situatie te beïnvloeden.



“That is the strangest thing about the world: how it looks so different from every point of view.”

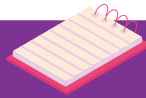
- Lauren Oliver

Oefening: Wat houdt je tegen?

Er kunnen verschillende redenen zijn waarom je jouw mening niet deelt. In deze oefening vragen we je te onderzoeken wat deze redenen zijn. Gebruik onderstaande 5 stappen om dit te beoordelen.

- Wat was de situatie?
- Wat was jou standpunt op dat moment?
- Wat was de reden dat je aarzelde om deze te delen?
- Evalueer je motieven? Hoe verstandig was het volgens jou om je mening niet te delen?
- Als het slimmer was geweest om het te delen (**paarse sectie**), geef jezelf dan een tip: wat kan je helpen om de volgende keer dat je in een vergelijkbare situatie zit je standpunt toe te lichten? (voorbereiding, hulp, meer informatie, etc.).

Stap 1: Beschrijf de situatie:



Stap 2: Het standpunt dat ik had kunnen delen:



Stap 3: De reden dat ik het niet gedeeld heb:



Stap 4: Hoe verstandig was het dat ik het niet gedeeld heb?

1 **2** **3** **4** **5** **6** **7** **8** **9** **10**

Verstandig om het voor
mijzelf te houden

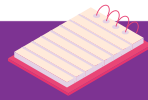
Jammer dat ik het
niet gedeeld heb

Stap 5: Tip voor mijzelf:



Herhaal deze oefening. Je kunt deze zo vaak herhalen als je nodig acht. Probeer de tips uit de vorige oefening toe te passen in nieuwe situaties.

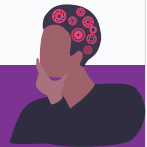
Stap 1: Beschrijf de situatie:



Stap 2: Het standpunt dat ik had kunnen delen:



Stap 3: De reden dat ik het niet gedeeld heb:



Stap 4: Hoe verstandig was het dat ik het niet gedeeld heb?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Verstandig om het voor
mijzelf te houden

Jammer dat ik het
niet gedeeld heb

Stap 5: Tip voor mijzelf:



Evaluatie:

Hoe ging je poging om je eigen standpunten toe te lichten?



1



2



3



4



5

Wat heb je geleerd? Welke inzichten heb je opgedaan?

Wat is er goed gegaan? Wat zou je weer hetzelfde doen?

Wat kan je doen om jouw optreden te verbeteren?

Wat is je volgende stap?