

## OVERTUIGEN

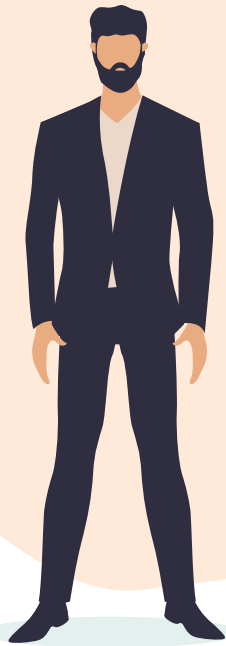
# Vastberaden Tonen



Vastberaden tonen is een van de gedragingen die deel uitmaakt van de Overtuigen-stijl van de Sfeer van Invloed 360°.

Als je vastberaden bent, houd je je ergens aan vast. Tenzij het redelijkerwijs niet haalbaar is, stop je niet voordat je anderen hebt overtuigd van wat belangrijk voor je is. In deze oefening helpen we je om:

- Te ontdekken wat je echt belangrijk vindt.
- Je bericht kalm en bondig te delen.
- Je voor te bereiden op degenen die het niet met je eens zijn.
- Overtuigende woorden te gebruiken.













**“Be sure you put  
your feet in the  
right place,  
then stand firm.”**

**- Abraham Lincoln**

## Oefening 1: Wat vind ik echt belangrijk?

Maak een top 10 van zaken die jij echt belangrijk vindt. Noteer deze in onderstaande tabel.



Zaken die ik echt belangrijk vind:	
	
	
	
	
	
	
	
	
	
	

Hang of leg de lijst op een plek waar je deze iedere dag ziet. Voor de komende week vragen we je om de lijst elke ochtend door te lezen. Waarschijnlijk zie je al wat kansen als je dit een week lang doet.

## Oefening 2: Wees voorbereid

Op het moment dat je gaat delen wat je belangrijk vindt, zul je ook moeten leren om degenen onder ogen te komen die het niet met je eens zijn. Het belangrijkste is om **rustig** te blijven. Verhef je stem niet en laat je niet verleiden om te veel of te snel te praten.

We willen dat je nadenkt over situaties uit het verleden waarin je vastberadenheid toonde. Noteer het gedrag dat je in toekomstige gesprekken wilt herhalen in de linkerkolom met Doen en het gedrag dat je beter niet kunt herhalen in de rechterkolom met Niet Doen . Vul beide lijsten in met alle Doen en Niet Doen die je kunt bedenken. Als je het moeilijk vindt om nog een extra Doen en/of Niet Doen te bedenken, kan je altijd hulp vragen aan mensen die heel goed zijn in het aangeven wat ze belangrijk vinden of waarvan bekend is dat ze zeer vastberaden zijn. Hebben ze tips of herinneren ze zich situaties waarin jij je vastberaden toonde? Wat was het gedrag dat ze observeerden?

Doen 	Niet Doen 

## Oefening 3: Overtuigende woorden



## Evaluatie:

Hoe ging je poging om je vastberaden te tonen?



**1**



**2**



**3**



**4**



**5**

Wat heb je geleerd? Welke inzichten heb je opgedaan?

Wat is er goed gegaan? Wat zou je weer hetzelfde doen?

Wat kan je doen om jouw optreden te verbeteren?

Wat is je volgende stap?