

RUIMTE GEVEN

De Kat Uit De Boom Kijken



De kat uit de boom kijken is een van de gedragingen die deel uitmaakt van de Ruimte geven-stijl van de Sfeer van Invloed 360°.

Soms is het beter om niet direct te reageren, maar eerst te observeren wat er aan de hand is, en op basis daarvan te bepalen wat het beste is om te doen of te zeggen.

Denk aan situaties waarin:

- De spanningen hoog oplopen,
- Er nog veel onzekerheid is, of
- Je niet bekend bent met de situatie of het onderwerp waar mensen over praten.



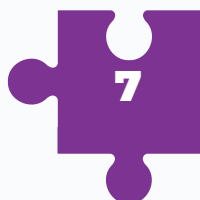
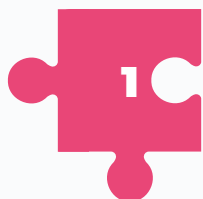
**“Patience is not passive,
on the contrary, it is
concentrated strength.”**

- Bruce Lee

Oefening 1: Observeren

Een observerende houding helpt om (sociale) situaties te begrijpen. We vragen je om vooral te letten op wat je opmerkt en ziet in de eerder genoemde gevallen. Om alle puzzelstukjes te verzamelen, zodat je een volledig beeld kunt vormen.

Stukjes informatie die belangrijk zijn in deze situatie:



Oefening 2: Wachten of gaan

Nu je de tijd hebt genomen om te observeren, heb je misschien een goed beeld van de situatie.

Bepaal of dit nog steeds een moment is van 'de kat uit de boom kijken', of dat het misschien tijd is om te reageren. Om jouw ideeën, meningen of standpunten te laten horen.

Stel jezelf daarbij de vragen die aan het begin van deze oefening aan de orde kwamen. Als het antwoord op de volgende vragen "nee" is, is de tijd van wachten voorbij.

Is de situatie als volgt?		Ja	Nee
De spanningen lopen nog steeds hoog op.			
Er is nog veel onzekerheid.			

Evaluatie:

Hoe ging je poging om de kat uit de boom te kijken?



1



2



3



4



5

Wat heb je geleerd? Welke inzichten heb je opgedaan?

Wat is er goed gegaan? Wat zou je weer hetzelfde doen?

Wat kan je doen om jouw optreden te verbeteren?

Wat is je volgende stap?