

RUIMTE GEVEN

Speelruimte Geven



Speelruimte geven is een van de gedragingen die deel uitmaakt van de Ruimte geven-stijl van de Sfeer van Invloed 360°.

Als mensen ervoor kiezen om te zwijgen tijdens vergaderingen, betekent dat niet dat ze niets te zeggen hebben. Sommige mensen hebben wat meer tijd en ruimte nodig om hun inbreng te delen.

Soms is het de uitdaging om niet te reageren en anderen toe te staan hun zegje te doen.



“Silence is one of the great arts of conversation.”

- Marcus Tullius Cicero











Oefening: Oefenen met pauzeren

Deze oefening helpt je om te laten zien dat je echt luistert en bereid bent om op je beurt te wachten om te praten.

Geef tijdens jouw volgende vijf gesprekken mensen drie seconden extra nadat ze klaar zijn met hun zin. Geef na elke poging aan hoe goed deze poging ging op een schaal van 1 tot 5 in de tabel hieronder.

21, 22, 23, ...



Hoe succesvol was je poging om te pauzeren?					
1 ^e Poging	 <input type="checkbox"/> 1	 <input type="checkbox"/> 2	 <input type="checkbox"/> 3	 <input type="checkbox"/> 4	 <input type="checkbox"/> 5
2 ^e Poging	 <input type="checkbox"/> 1	 <input type="checkbox"/> 2	 <input type="checkbox"/> 3	 <input type="checkbox"/> 4	 <input type="checkbox"/> 5
3 ^e Poging	 <input type="checkbox"/> 1	 <input type="checkbox"/> 2	 <input type="checkbox"/> 3	 <input type="checkbox"/> 4	 <input type="checkbox"/> 5
4 ^e Poging	 <input type="checkbox"/> 1	 <input type="checkbox"/> 2	 <input type="checkbox"/> 3	 <input type="checkbox"/> 4	 <input type="checkbox"/> 5
5 ^e Poging	 <input type="checkbox"/> 1	 <input type="checkbox"/> 2	 <input type="checkbox"/> 3	 <input type="checkbox"/> 4	 <input type="checkbox"/> 5

Evaluatie:

Hoe ging je poging om ruimte te geven?



1



2



3



4



5

Wat heb je geleerd? Welke inzichten heb je opgedaan?

Wat is er goed gegaan? Wat zou je weer hetzelfde doen?

Wat kan je doen om jouw optreden te verbeteren?

Wat is je volgende stap?