

WEERSTAND BIEDEN

Alternatieven Aandragen



Alternatieven aandragen is een van de gedragingen die deel uitmaakt van de Weerstand bieden-stijl van de Sfeer van Invloed 360°.

Soms is de eerste optie niet de beste. Om ervoor te zorgen dat met alle mogelijkheden rekening wordt gehouden, kan het nuttig zijn om alternatieve informatie, ideeën, meningen, standpunten, plannen en suggesties aan te geven. Op deze manier kan iedereen het grotere geheel zien.



“If you change the way you look at things, the things you look at change.”

- Wayne Dyer

Oefening 1: Alternatieven genereren

- Denk na over een situatie waarin een manager, medewerker of collega een idee, mening, visie, plan of suggestie naar voren bracht. Noteer deze in onderstaande tabel.
- Schrijf dan maximaal 5 mogelijke alternatieven op voor dit idee, mening, mening, plan of suggestie. Neem de tijd om zoveel mogelijk alternatieven te vinden.

Idee, mening, visie, plan, suggestie van de ander:



Mogelijke alternatieven voor dit idee, mening, mening, plan, suggestie:



Oefening 2: De deur openen

Bij het voorstellen van alternatieven zijn timing en dosering erg belangrijk. Voordat je jouw suggesties doet, is het verstandig om te beoordelen en te verifiëren of zij hiervoor open staan.

Stap 1: Beoordeel de situatie

Vraag jezelf af of dit het juiste moment om alternatieven voor te stellen.

- Is de kwestie nog steeds relevant?
- Denk je dat je gesprekspartner openstaat voor jouw alternatieven?
- Is dit het juiste moment om alternatieven te bespreken (geen deadlines, geen andere meer dringende zaken, et cetera)?
- Is er voldoende tijd om de verschillende alternatieven te bespreken?

Als het antwoord op een van de bovengenoemde vragen NEE is, kan je overwegen om jouw suggesties voor je te houden. Als je inschatting van de situatie is dat dit wel het juiste moment is om te delen, of als je twijfelt, ga dan verder met **Stap 2**.

Stap 2: Vraag rechtstreeks

Naast het zelf evalueren van de situatie, is het altijd goed om bij je gesprekspartners na te gaan of ze open staan voor alternatieven. Gewoon door ze dat rechtstreeks te vragen!



"Mag ik wat alternatieven voorstellen?"

Als hun antwoord **nee**, is het verstandig om jouw ideeën, meningen, opvattingen, plannen of suggesties voor jezelf te houden. Als ze jouw input willen horen, deel dan de ideeën, meningen, standpunten, plannen of suggesties die je hebt opgeschreven in **Oefening 1**.

Evaluatie:

Hoe ging je poging om alternatieven voor te stellen?



1



2



3



4



5

Wat heb je geleerd? Welke inzichten heb je opgedaan?

Wat is er goed gegaan? Wat zou je weer hetzelfde doen?

Wat kan je doen om jouw optreden te verbeteren?

Wat is je volgende stap?