

WEERSTAND BIEDEN

Weerleggen



Weerleggen is een van de gedragingen die deel uitmaakt van de Weerstand bieden-stijl van de Sfeer van Invloed 360°.

Eén manier om je onenigheid met anderen te uiten, is om te weerleggen. Wanneer je weerlegt:

- stel je dat het argument of de verklaring van iemand anders onjuist is EN
- leg je uit waarom het onjuist is en onderbouwt dit met bewijs.

In deze oefening helpen we je om op een constructieve en systematische manier te weerleggen.



**“One cannot refute
what one has not
understood.”**

- Leo Strauss

Oefening 1: Controleer

Om te beginnen willen we dat je je ervan bewust bent dat er een stap is voorafgaand aan weerleggen die mensen soms geneigd zijn te vergeten. Controleer voordat je begint te weerleggen of je de ander goed begrepen hebt.

“Als ik je goed begrepen heb, zeg je...”

Als je je gesprekspartner **niet** goed hebt begrepen, heb je jezelf zojuist een lastig gesprek bespaard.

Als je je gesprekspartner goed hebt begrepen en je diens argument of bewering wilt weerleggen, ga dan naar de volgende oefening.

Oefening 2: Herhalen, weerleggen, bewijzen

Begin met oefenen met weerleggen door de volgende 3 stappen te volgen:

- **Stap 1:** Herhaal het argument dat je wilt weerleggen,
- **Stap 2:** Weerleg het, en
- **Stap 3:** Lever bewijs.

Als je niet over het bewijs beschikt om je bewering te staven, neem dan tijd om meer onderzoek te doen. Vraag je gesprekspartner of dit oké is door een van de onderstaande zinnen te gebruiken:

“Ik zou er nog even over willen nadenken”

“Vind je het goed als ik er later op terugkom?”

Op deze manier heb je tijd om bewijs te verzamelen. Noteer jouw argumenten in de tabel op de volgende pagina.

Argumenten om te bewijzen dat de bewering van de ander onjuist is.



Als je de argumenten bij de hand hebt waarom de uitspraak van je gesprekspartner onjuist is, kan je beginnen met weerleggen door de onderstaande drie stappen te volgen:

Stap 1 Herhaal



Herhaal het argument of de uitspraak die de ander heeft gedaan:

- Je zegt ...

Stap 2 Weerleg



Zeg dat je denkt dat ze niet juist zijn:

- Ik ben het er echter niet mee eens...
- Maar, ...
- Niettemin, ...
- Integendeel, ...

Stap 3 Lever bewijs



Onderbouw waarom de uitspraak onjuist is met bewijs.

Succes!

Evaluatie:

Hoe ging je poging om te weerleggen?



1



2



3



4



5

Wat heb je geleerd? Welke inzichten heb je opgedaan?

Wat is er goed gegaan? Wat zou je weer hetzelfde doen?

Wat kan je doen om jouw optreden te verbeteren?

Wat is je volgende stap?