ZAKEN EXPLICITEREN

De Regels Achterhalen

De regels achterhalen is een van de gedragingen die deel uitmaakt van de Zaken expliciteren-stijl van de Sfeer van Invloed 360˚.

Als je je in een situatie bevindt die nieuw voor je is, duurt het vaak even voordat je de regels doorhebt. Als je vertrouwd bent met de regels, kan dat je veel tijd en energie besparen.

In deze oefening helpen we je de geschreven en ongeschreven regels te achterhalen.

“It’s like playing the piano. First you must learn to play by the rules then you can play from your heart.”

- Anoniem

Oefening 1: Geschreven regels

We beginnen met de geschreven regels. De snelste manier om erachter te komen wat algemeen geaccepteerd gedrag is in de situatie waarin jij je bevindt, is vaak om dit **rechtstreeks te vragen**:

- Zijn de regels en verwachtingen opgeschreven?
- Kan je me meer vertellen over de regels die van toepassing zijn?
- Kan je mij de documenten hierover sturen of mij vertellen waar ik ze kan vinden?

Optioneel: Je kunt de do's en don'ts die je hebt ontdekt, eventueel opschrijven in onderstaande tabel. Soms helpt opschrijven om ze beter te onthouden.

Do's

Don'ts

Oefening 2: Ongeschreven regels

De volgende stap is om de ongeschreven regels te achterhalen. Dit kan wat uitdagender zijn. Neem de tijd om rond te kijken om iemand te vinden die **je vertrouwt** en die **bekend is met de cultuur en de ongeschreven regels**.

Als je deze persoon hebt gevonden, zoek dan een moment om met hem of haar te praten. In dit gesprek kan je vragen naar de ongeschreven regels.

Optioneel: Noteer de do's en don'ts die je gehoord hebt in onderstaande tabel.

Do’s

Don’ts

Evaluatie:

Hoe ging je poging om de gangbare regels te achterhalen?

1 2 3 4 5

Wat heb je geleerd? Welke inzichten heb je opgedaan?

Wat is er goed gegaan? Wat zou je weer hetzelfde doen?

Wat kan je doen om jouw optreden te verbeteren?

Wat is je volgende stap?